

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 97  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

---

Принят Педагогическим советом  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 97  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол от 27 мая 2025 г. №7

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБОУ школы № 97  
Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Ю.Л.Алексеева  
Приказ от «27» мая 2025 г. №54

«Учтено мотивированное мнение  
родительской общественности»  
Принят Советом родителей,  
протокол №3 от 27 мая 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(обновленный ФГОС НОО 1-4 КЛАСС)  
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург  
2025



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга

---

**ВЫПИСКА**  
**ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**ГБОУ школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга**

ООП принята решением Педагогического совета (протокол от «27» мая 2025 г. №7 и утверждена приказом директора от «27» мая 2025 г. № 54).

ООП соответствует требованиям ФГОС и ФООП; обеспечению доступности получения качественного общего образования; достижению планируемых результатов освоения ООП НОО всеми обучающимися ГБОУ школа № 97, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья; обеспечению эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации образовательного процесса, взаимодействия всех его участников; организации проектной и учебно-исследовательской деятельности; социальному и учебно-исследовательскому проектированию, профессиональной ориентации обучающихся.

Учебный план на 2025-2026 учебный год является: обеспечением планируемых результатов по достижению обучающимися целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающихся, индивидуальными особенностями их развития и состояния здоровья.

Учебный план школы решает следующие задачи: ожидаемые результаты формулируются в соответствии с основной образовательной программой учреждения в части реализации общеобразовательных программ по уровням образования. Учебный план отражает основной предмет деятельности школы, а именно реализацию преемственных основных общеобразовательных программ.

Учебный план на 2025-2026 учебный год (1-4 классы) входит в структуру ООП НОО (обновленный ФГОС НОО 1-4 класс) (Раздел 3. Организационный раздел).

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 31.08.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

**Режим уроков и перемен, 1 класс  
Сентябрь-декабрь**

	<b>Время урока</b>	<b>Перемены</b>
1 урок	09.00-09.35	15 минут
2 урок	10.00-10.35	15 минут
3 урок	11.00-11.35	
Динамическая пауза	11.35–12.15	40 минут
4 урок	12.15-12.50	10 минут
5 урок	13.00-13.35	

**Режим уроков и перемен, 1 класс  
Январь – май**

	<b>Время урока</b>	<b>Перемены</b>
1 урок	09.00-09.40	15 минут
2 урок	10.00-10.40	15 минут
3 урок	11.00-11.40	
Динамическая пауза	11.40–12.20	40 минут
4 урок	12.20-13.00	10 минут
5 урок	13.10-13.50	

**Режим уроков и перемен, 2-11 класс**

	<b>Уроки</b>	<b>Перемены</b>
1 урок	09.00-09.45	15 минут
2 урок	10.00-10.45	15 минут
3 урок	11.00-11.45	20 минут
4 урок	12.05-12.50	10 минут
5 урок	13.00-13.45	10 минут
6 урок	13.55-14.40	10 минут
7 урок	14.50-15.35	10 минут
8 урок	15.45-16.30	

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

На основании письма Министерства образования Российской Федерации от 25.09.2000 № 2021/11-13 «О направлении для использования в работе письма «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» (с изменениями на 20.04.2001 № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период») в течение 1 четверти (8 учебных недель) четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме (целевые прогулки, экскурсии, развивающие игры, физкультурные занятия). В классном журнале указывается форма проведения урока, который проводится не в классно-урочной форме.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

I четверть: 8 учебных недель	с 1 сентября 2025 г. по 24 октября 2025 г.
II четверть: 8 учебных недель	с 5 ноября 2025 г. по 30 декабря 2025 г.
III четверть: 11 учебных недель	с 12 января 2026 г. по 27 марта 2026 г.
IV четверть: 7 учебных недель	с 6 апреля 2026 г. по 26 мая 2026 г.

Дополнительные каникулы для первоклассников: с 14 февраля 2026 г. по 22 февраля 2026 г.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО учитывает требования СанПиН 1.2.3685-21:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 час
Продолжительность учебного занятия для обучающихся не более	1 класс (сентябрь - декабрь)	35 минут
	1 класс (январь-май)	40 минут
	2 – 4 классы	45 минут
Продолжительность дневной суммарной нагрузки	1 классы	4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков
	2 – 4 классы	5 уроков

Продолжительность выполнения домашних заданий не более	2 – 3 класс	1,5 часа
	4 класс	2 часа

Общий объём аудиторной работы обучающихся за 4 учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3190 академических часов. В ГБОУ школа № 97 общий объём аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года освоения ООП НОО при 5-дневной учебной неделе составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В обязательную часть учебного плана в соответствии ФГОС НОО входят следующие обязательные для изучения предметные области и учебные предметы (учебные модули):

Предметные области	Учебные предметы (учебные модули)
Русский язык и литературное чтение	Русский язык Литературное чтение
Иностранный язык	Иностранный язык
Математика и информатика	Математика
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры"; учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики"
Искусство	Изобразительное искусство Музыка
Технология	Труд (технология)
Физическая культура	Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся из перечня, предлагаемого школой (ФГОС ст.24) и используется на изучение предмета «Физическая культура» в объеме 1 час в неделю в 1-3 классах.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

### **Специфика отдельных учебных предметов:**

Учебный предмет «Окружающий мир» проводится по 2 часа в неделю. В его содержание включены элементы основ безопасности жизнедеятельности и правила и безопасность дорожного движения.

В учебный план IV класса включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществлен родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор зафиксирован протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся. На основании произведенного выбора сформированы учебные группы вне зависимости от количества обучающихся в каждой группе. Учебный предмет является светским. По выбору родителей обучающихся (протоколы собраний от 08.02.2025 года) в 2025-2026 учебном году будут преподаваться модули: «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России». При изучении данного предмета обучающиеся делятся на 4 внутриклассные группы:

	Основы православной культуры	Основы религиозных культур народов России
4 «А» класс	1 группа	1 группа
4 «Б» класс	1 группа	1 группа

Курс «Информатика и ИКТ» включен в программу предмета «Труд (технология)».

Изучение предмета «ОБЖ», содержание которого включено в учебный предмет «Окружающий мир», позволяет реализовать здоровьесберегающий подход к реализации образовательной программы начального общего образования.

При изучении предметов английский язык и ОРКСЭ осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №97 Выборгского района Санкт-Петербурга.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.



**Годовой учебный план начального общего образования (I - IV классы)**  
ГБОУ школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год, пятидневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год <sup>1</sup>				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Итого:	660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Физическая культура	Физическая культура	33	34	34	0	101
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039

# Недельный учебный план начального общего образования (I-IV классы)

ГБОУ школа № 97 Выборгского района Санкт-Петербурга

на 2025-2026 учебный год, пятидневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Физическая культура	Физическая культура	1	1	1	0	3
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю						
		1а	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2
Итого		20	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Наименование учебного курса								
Физическая культура		1	1	1	1	1	0	0
Итого		1	1	1	1	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782	782	782	782

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год <sup>2</sup>				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (Английский язык)		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
	Итого:	660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Физическая культура	Физическая культура	33	34	34	0	101
Максимально допустимая недельная нагрузка		693	782	782	782	3039